

Erste Hilfe

Maßnahmen bei Problemen mit kieferorthopädischen Apparaturen

Auch eine kieferorthopädische Apparatur kann schon einmal kaputt gehen und dann stören oder sogar Beschwerden verursachen.

Hier ein paar Tipps zur Selbsthilfe:

| | |
|--|--|
| Probleme an festzitzender Apparatur | |
| Bracket oder Band lose keine Schmerzen oder Bruchstellen | <p>Hat sich das Bracket oder Band (Metallring) vom Zahn gelöst und hängt aber noch am Bogen, so belassen sie alles wie es ist.</p> <p>Hat sich das Band (Metallring) vom Zahn gelöst, versuchen Sie den Zahn mit der Zahnbürste zu reinigen und das Band wieder auf den Zahn zurückzuschieben.</p> <p>Hat sich ein Bracket/Band ganz gelöst und keine Verbindung mehr zu einem Bogen, so versuchen Sie das Teil vorsichtig zu entfernen. Bewahren Sie es bitte auf und bringen Sie es zum nächsten Termin mit.</p> |
| Gelöster Bogen | Versuchen Sie den Bogen mit einer Pinzette wieder in das Bracket oder Band einzusetzen, Sollte dies nicht möglich sein, kürzen Sie ggf. den Bogen mit einer Zange hinter dem letzten Bracket. Bei Bedarf mit etwas Wachs das Bogenende verkleben. |
| Störende Bogenenden ACHTUNG! Von der Benutzung von Seitenschneidern oder anderem Werkzeug in der Mundhöhle wird dringend abgeraten! Drahtenden könnten zu Weichteilverletzungen führen. | Versuchen Sie vorsichtig das Bogenende mit einem Löffelstiel oder einem Radiergummi eines Bleistiftendes umzubiegen bzw. anzudrücken. Sollte dies nicht möglich sein, kleben Sie etwas Schutz-Wachs welches Sie vom Kieferorthopäden erhalten haben auf das Bogenende. Steht Ihnen Wachs nicht mehr zur Verfügung, können Sie auch zuckerfreies Kaugummi zum Abdecken benutzen. |
| Festsitzende Apparatur im Bereich des Gaumens oder im Bereich der Zunge hat sich gelöst | Hat sich eine Band gelöst, versuchen Sie das Band wieder auf den Zahn zurückzuschieben. Die Apparatur dürfte dann nicht mehr stören. |
| Verlorengegangene Drahtligaturen bzw. Gummiringe | Teilen sie es dem Kieferorthopäden beim nächsten Termin mit. |
| Schmerzen | Wurde die Apparatur oder ein Multibandbogen neu eingesetzt, können vorübergehend Schmerzen auftreten. Nehmen Sie evtl. eine Schmerztablette. |
| Wunde stellen | Bei Wunden Stellen kann mit Kamillosan gespült werden. |
| Zahnfleischentzündungen | Zahnfleischentzündungen sind in der Regel auf mangelhafte Mund- und Zahnpflege zurückzuführen. Pflegen Sie die Zähne einschließlich Zahnfleisch nach jedem essen. |
| Problem an herausnehmbarer Apparatur | |
| Die Spange passt nicht mehr, oder ist verloren gegangen | Bitte informieren Sie die Praxis |

| | |
|---|---|
| Probleme mit der invisalign - Apparatur | |
| Sie haben Ihre invisalign Schiene (Aligner) verloren. | <p>Wenn Sie erst mit dem Tragen der neuen invisalign - Schiene begonnen hatten, dann gehen Sie nach Möglichkeit zu Ihrer letzten invisalign - Schiene zurück und tragen diese weiter.</p> <p>Wenn Sie die invisalign – Schiene schon einige Tage getragen hatten, dann versuchen Sie schon zu Ihrer nächsten invisalign – Schiene überzugehen und tragen diese wie vorgeschrieben weiter!</p> |